



# 南部地区だより

## 佐賀広域消防局主催 「救急の日」健康相談活動

日 時：平成27年9月6日(日) 13:00～15:00  
場 所：ゆめタウン佐賀 セントラルコート  
参加者：32名

消防音楽隊による演奏と消太君による救急蘇生法のデモンストレーション後、後半1時間で血圧測定・体脂肪測定を行いながら健康相談に応じました。途切れることなく、30歳代から70歳代の幅広い年齢層の方が相談にこられました。普段の血圧や体脂肪を把握している人や高血圧で治療中の方もおられ測定値を気にしておられました。食事や運動などに関する相談が多く、健康への関心の高さを感じました。



## 「老人看護月間」事業

日 時：平成27年9月12日(土)  
14:00～16:00  
場 所：イオンスーパーセンター佐賀店  
フードコート内  
参加者：30名



PRグッズを渡しながら参加を呼びかけ、血圧測定、体脂肪測定、健康相談、栄養相談、口コモ体操を実施しました。外見ではやせている人も血圧・体脂肪率・BMIは高く、肥満傾向にある人が多かったように思います。管理栄養士による具体的な栄養指導の他、今回は初めて理学療法士の協力も得ることができ、口コモ体操を実施しました。若い方は肩こりや腰痛に対して、高齢者は下肢筋力低下を予防するための運動に关心があり指導していただきました。





# 北部地区だより

## 看護の日

開催日時:平成27年5月16日(土)

唐津地区:鳴神温泉 ななの湯

参加者40名

伊万里地区:伊万里温泉 白磁の湯

参加者27名

内 容:血圧測定・体脂肪測定・健康相談  
血管年齢セルフチェック

血圧測定、体脂肪測定、血管年齢セルフチェックと健康相談を実施しました。今回から温泉施設へ場所を変更したことで、入浴後の休憩時間にも関わらず多くの参加がありました。60歳以上の方が多く、健康に関心があり、規則正しい食生活や適度な運動を心がけていることがわかりました。



## 老人看護月間

日 時:平成27年9月12日(土)  
13:00~16:00

場 所:伊万里温泉 白磁の湯

内 容:血圧測定・体脂肪測定・健康相談  
参加者:21名

## ひまわりフェスタ

日 時:平成27年2月17日(土)  
13:00~16:00

場 所:相知交流文化センター

内 容:血圧測定・健康相談  
参加者:17名

# 看護職再就業支援研修会

佐賀県の委託を受け、再就業を希望する看護職を対象に、10月21日(水)から11月2日(月)まで研修会を実施しました。

受講生8名、聴講生2名が参加し、7名が修了証を手にしました。

講義や実習でご指導いただいた皆様、ご協力ありがとうございました。

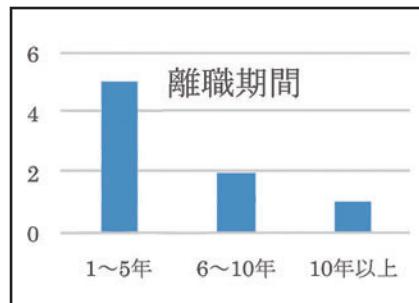
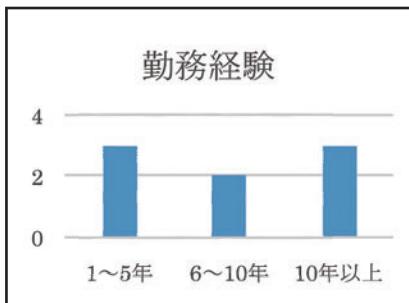
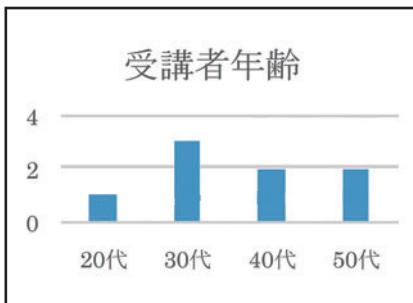
講義：佐賀県看護協会看護センター

実習：小城市民病院

佐賀記念病院

佐賀リハビリテーション病院

副島病院



## 感想

- ① 新しい考え方や方法を学ぶことができた。
  - ・看護の動向を知るよい機会になった。
  - ・看護倫理は、学生の時は難しいと思ったが、より理解を深めることができた。
  - ・看護記録について、書き方などを思い出すのに役立ち、情報管理の重要性を知ることができた。
  - ・与薬、酸素療法、褥瘡の処置等、最新の知識を具体的に知ることができた。
  - ・医療安全や感染予防は、病院に限らず福祉施設などでも大切で役立つ内容だった。
  - ・急変時の看護、採血、感染予防の演習は、実際的でわかりやすかった。
- ② 講義を受け、実習に行ってみて、働いてみたいと思うようになった。
- ③ 久しぶりに看護の現場に触れ、看護師と患者さんの関わりを見ていて、看護の仕事の素晴らしさを再認識した。

# 「とどけるん」

看護師等の離職時の届出制度が  
始まりました。

## 《届け出の必要な人》

- 1) 病院等を離職した人
- 2) 看護師等の業務に従事しなくなった人
- 3) 看護師等の免許を受けた後、保助看法の業に直ちに従事する見込みがない人

## 《届け出の方法》

### 施設が代行届出をする方法は？

#### 「eナースセンター」から行います

##### ●eナースセンター(無料職業紹介サイト)を活用した代行届出の流れ

- ①eナースセンターに未登録の場合は、施設の新規登録をお願いします。
- ②離職者に届出票(代行届出用)を配布
- ③配布した届出票を回収
- ④eナースセンターへログイン
- ⑤一括届出用Excelをダウンロードし、届出票を転記、アップロードする
- ⑥入力後、届出票・電子データは破棄

##### ●届出票を取りまとめ、郵送等で佐賀県ナースセンターに届け出ていただくことも可能です。

### 届け出をするとどうなるの？メリットは？

#### 離職者と”つながり”をもち 看護職の潜在化を防ぎます

- 求人情報や研修会等の情報提供
- 各個人の希望等に応じた個別研修
- 就業相談、職業紹介

無料

届け出のあった離職者には、これらの支援を無料で行います。

また、再就職希望者には、ライフスタイルにあわせた復職支援、職業紹介を行います。

### 個人で届け出る方法は？

#### 看護師等の届出サイト 「とどけるん」に登録を

PCやスマホから「とどけるん」にアクセスし、氏名や連絡先などの必要事項を入力し、登録します。



看護師等の届出サイト

とどけるん

<https://todokerun.nurce-center.net/todokerun/>



2015年10月より、  
「看護師等の届出制度」が  
始まりました。

保健師・助産師・看護師・准看護師の免許をお持ちで、お仕事をされていない方は、「看護師等の人材確保の促進に関する法律」に基づき、都道府県の「ナースセンター」へ届け出ることが努力義務になりました。

